

W związku z trwającym sezonem grzewczym, a tym samym okresem, w którym odnotowuje się najwięcej dni z przekroczeniem dopuszczalnych stężeń substancji zanieczyszczających w powietrzu (na terenie Cieszyna przekroczenia odnotowywane są w stosunku do pyłu zawieszonego), przypominamy, iż informacje o jakości powietrza w Cieszynie dostępne są na stronie *Śląskiego Monitoringu Powietrza* (<http://stacje.katowice.pios.gov.pl/monitoring/>).

Stosowne informacje, dotyczące powietrza zamieszczane są również na stronie internetowej Miejskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego (www.cieszyn.pl/mczk/), w zakładce *Powiadomienia aerosanitarne*. Informacje te są na bieżąco aktualizowane o ostrzeżenia o wystąpieniu przekroczeń stężeń zanieczyszczeń.

Informacje dotyczące prognozy jakości powietrza dla całego województwa umieszczane są codziennie na stronie internetowej Systemu Prognozowania Jakością Powietrza: <http://spjp.katowice.pios.gov.pl/>, a także za pośrednictwem Telewizji Polskiej S.A. Katowice, w Magazynie METEO.

Dopuszczalne poziomy pyłu PM10 w powietrzu:

Stężenie średnioroczne: 40 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Stężenie 24-godzinne: 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Poziom informowania to stężenie substancji w powietrzu, powyżej którego istnieje zagrożenie zdrowia ludzkiego wynikające z krótkotrwałego narażenia na działanie zanieczyszczeń wrażliwych grup ludności, w przypadku którego niezbędna jest natychmiastowa i właściwa informacja. Dla pyłu zawieszonego określono wartość **200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$** .

Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania oznacza również ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego.

W przypadku wystąpienia poziomu informowania zaleca się unikanie przebywania na otwartej przestrzeni przez najbardziej narażone grupy ludności, a pozostałe osoby powinny unikać długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni, w szczególności połączonego ze znacznym wysiłkiem fizycznym.

Poziom alarmowy, jest to stężenie substancji w powietrzu, którego nawet krótkotrwałe przekroczenie może powodować zagrożenie dla zdrowia ludzi. W przypadku wystąpienia poziomu alarmowego (**dla pyłu zawieszonego PM10 określono 300 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ na dobę**) zaleca się ograniczenie przebywania poza budynkami do niezbędnego minimum.

W przypadku przekroczenia poziomu alarmowego najbardziej narażone grupy osób powinny pozostać w pomieszczeniach i nie przemęczać się, pozostałe osoby powinny unikać przebywania na otwartej przestrzeni.

Jednocześnie przypominamy, iż obowiązuje zakaz spalania w paleniskach domowych odpadów komunalnych oraz innych odpadów zawierających w swoim składzie substancje szkodliwe dla środowiska, w tym dla naszego zdrowia (np. drewna pokrytego farbami, lakierami, impregnatami, laminatami, plastiku, itp.). Podczas procesu spalania odpadów do powietrza, którym oddychamy, trafiają niekontrolowane ilości niebezpiecznych związków, takich jak: pyły, dioksyny, furany, wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (WWA), tlenek węgla i metale ciężkie. Spalanie odpadów powoduje także powstawanie zatorów w kominach, które mogą powodować zaccadzenia, a nawet pożar budynku.

Nie spalaj odpadów domowych w kotle, piecu czy kominku - nie truj siebie i swojego sąsiada rakotwórczymi substancjami.

Według raportów Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), cząsteczki **pyłu zawieszonego (frakcji PM10 i PM2,5)** uważane są za wywołujące poważne konsekwencje zdrowotne, ponieważ ziarna o tak niewielkich średnicach mają zdolność łatwego przenikania do pęcherzyków płucnych, a stąd do układu krążenia. Najczęściej występującymi chorobami związanymi z narażeniem organizmu na wysokie stężenia drobnych cząstek pyłu są: choroba niedokrwienia serca, zaburzenia rytmu serca, niewydolność krążenia, astma, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia układu oddechowego oraz nowotwory złośliwe.

Grupami ludności najbardziej narażonymi na drażniące działanie pyłu zawieszonego są:

- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (astma, przewlekła choroba płuc).
- osoby wykonujące znaczny wysiłek fizyczny na wolnym powietrzu (np. ciężka praca fizyczna, intensywny trening sportowy).
- dzieci, kobiety w ciąży i osoby starsze.

Główne źródła zanieczyszczeń powietrza w województwie śląskim to:

- spalanie paliw w domowych piecach, kotłowniach i kominkach, gdzie często spala się również śmieci, to najpoważniejsza przyczyna złej jakości powietrza w miastach oraz obszarach zabudowy mieszkaniowej (tzw. NISKA EMISJA),
- nasilony ruch pojazdów samochodowych, zwłaszcza w aglomeracjach oraz centrach miast (tzw. EMISJA KOMUNIKACYJNA lub LINIOWA),
- działalność zakładów przemysłowych, które wprowadzają znaczne ilości zanieczyszczeń do powietrza (tzw. EMISJA PUNKTOWA).

Uwaga! Straż Miejska ma prawo skontrolować, co spalasz w swojej kotłowni. Spalanie odpadów stanowi wykroczenie i podlega karze aresztu lub grzywny na mocy przepisów ustawy Prawo ochrony środowiska.